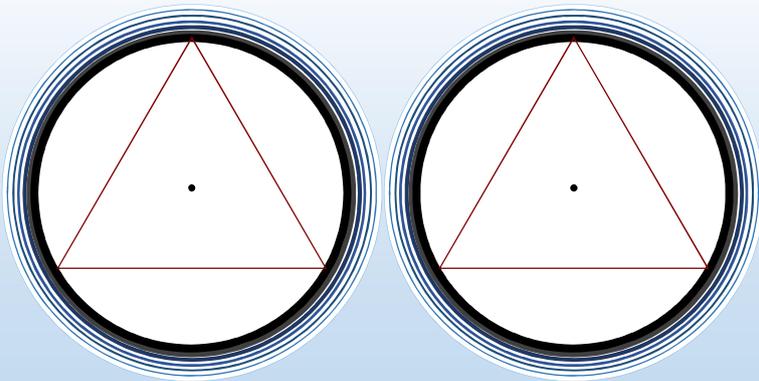


60 mm

Vor die Nase halte, konzentrieren: beide Punkte liegen aufeinander..

 ewf.org

This block contains a visual acuity chart for 60 mm. It features two circular optotypes, each containing a red triangle with a black dot at its center. The optotypes are surrounded by concentric circles. Below the chart, the text '60 mm' is centered, followed by the instruction 'Vor die Nase halte, konzentrieren: beide Punkte liegen aufeinander..' and a public domain logo with the URL 'ewf.org'.

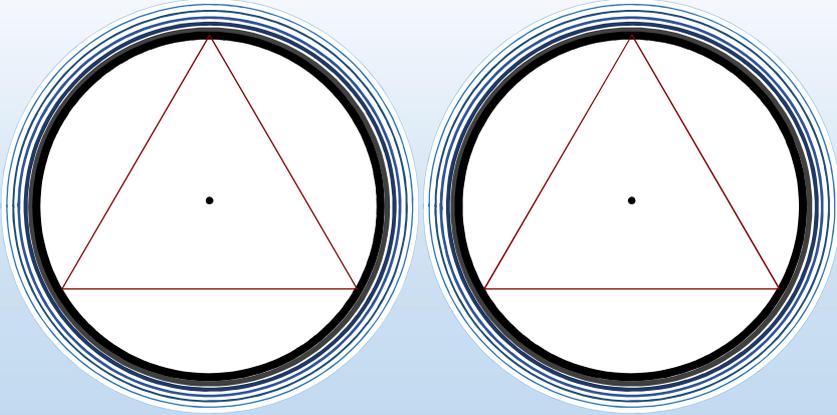


50 mm

Vor die Nase halte, konzentrieren: beide Punkte liegen aufeinander..

 ewf.org

This block contains a visual acuity chart for 50 mm. It features two circular optotypes, each containing a red triangle with a black dot at its center. The optotypes are surrounded by concentric circles. Below the chart, the text '50 mm' is centered, followed by the instruction 'Vor die Nase halte, konzentrieren: beide Punkte liegen aufeinander..' and a public domain logo with the URL 'ewf.org'.



55 mm

Vor die Nase halte, konzentrieren: beide Punkte liegen aufeinander..

 ewf.org

This block contains a visual acuity chart for 55 mm. It features two circular optotypes, each containing a red triangle with a black dot at its center. The optotypes are surrounded by concentric circles. Below the chart, the text '55 mm' is centered, followed by the instruction 'Vor die Nase halte, konzentrieren: beide Punkte liegen aufeinander..' and a public domain logo with the URL 'ewf.org'.

für Schüler

Konzentrationshilfe

„Konzentrationsdreieck“

Meine Konzentrationshilfe

Mein Nachbar nervt mich?
Das Wetter macht mich unruhig?
Meine Gesundheit lenkt mich ab?

-> Ich nehme diese Karte dicht vor die Augen
sehe mit beiden Augen „geradeaus“
und mach das etwa 1 Minute lange, bis sich beide Punkte an einem Ort befinden.

Jetzt bin ich wieder ruhig und bei mir - jetzt kann ich weiterarbeiten.

„Konzentrationsdreieck“

Meine Konzentrationshilfe

Mein Nachbar nervt mich?
Das Wetter macht mich unruhig?
Meine Gesundheit lenkt mich ab?

-> Ich nehme diese Karte dicht vor die Augen
sehe mit beiden Augen „geradeaus“
und mach das etwa 1 Minute lange, bis sich beide Punkte an einem Ort befinden.

Jetzt bin ich wieder ruhig und bei mir - jetzt kann ich weiterarbeiten.

„Konzentrationsdreieck“

Meine Konzentrationshilfe

Mein Nachbar nervt mich?
Das Wetter macht mich unruhig?
Meine Gesundheit lenkt mich ab?

-> Ich nehme diese Karte dicht vor die Augen
sehe mit beiden Augen „geradeaus“
und mach das etwa 1 Minute lange, bis sich beide Punkte an einem Ort befinden.

Jetzt bin ich wieder ruhig und bei mir - jetzt kann ich weiterarbeiten.