

- 1 Text aufmerksam lesen
- 2 Textaussagen überlegen – Was wird im Text mitgeteilt? („Schlagwörter“ aus dem Inhalt auf Zettel notieren!)
- 3 Einschreiben – evtl. Läuferübungen, Spurgriffe, „ABC-Übung“
- 4 Aus dem 1. Absatz jeden Satz 3 Minuten lang schreiben
- 5 2-Min.-Schreiben alle häufigen (textspezifisch) Wörter im Wechsel
- 6 2-Min.-Schreiben alle kurzen (2 o. 3 Buchstaben) Wörter im Wechsel
- 
- MICRO-PAUSE: Augengymnastik
- 7 3-Min.-Schreiben alle häufigen (allgemein) Wörter im Wechsel
- 8 **10-Min.-Regulativschreiben (je nach geforderter Anschlagszahl)** **Countdown!**
- 9 Absatzweise trainieren – ohne Korrekturmöglichkeit üben – *Fehlerwort stehen lassen – entsprechendes Wort einmal richtig - dreimal rückwärts – einmal vorwärts – Text weiter arbeiten* – mit weiteren Fehlern bzw. mit weiteren Absätzen genauso verfahren **ohne Korrektur**
- 
- PAUSE
- 10 **Überlegung zur geforderten Anschlagszahl – z. B. 700 Anschläge – 200 Anschläge Reserve dazu – 900 Anschläge ist der Übungsbereich – Text die errechnete Anschlagszahl suchen und anzeichnen** **Timer einsetzen!**  
**Textbereich (Mindestanschlagszahl plus 200 Anschläge Reserve) ist für folgende Übungen zu verwenden**
- 11 Rolle-Rückwärts-Abschrift – Schreiben bis zur geforderten Anschlagszahl – Zeit wird gestoppt – mit Korrektur – Auswertung der Arbeit
- 12 3-Min.-Schreiben lange Wörter im Wechsel
- 13 3-Min.-Schreiben schwierige Wörter im Wechsel
- 
- MICRO-PAUSE: RÜCKENSCHULE
- 14 Konzentrationstraining – ein Satz vorwärts – ein Satz rückwärts
- 15 Alle Sätze werden verkürzt – Sinn darf nicht verändert werden – Pyramidenschreiben und Zeilenschreiben (je Zeile 2 Minuten) **ohne Korrektur**
- 
- PAUSE -
- 16 Satz schreiben ohne Leerschritte u. Umschaltung – in der nächsten Zeile richtig schreiben
- 17 5-Min.-Schreiben schwierige und lange Wörter im Wechsel
- 
- MICRO-PAUSE: FINGERGYMNASTIK - ENTSPANNUNGSÜBUNG -
- 18 Durchführung der 10-Min.-Abschrift mit Bewertung – Eintragung der Leistung in die Leistungskurve – Fehlerbeurteilung – geeignete Übungen